

Animations Familles-Adultes Centre Social du Briançonnais

octobre 2025 :

Jeudi 2 octobre	Accompagnement scolaire Réunion d'information à destination des parents à 18h au Centre Social du Briançonnais.
Jeudi 2 octobre	Atelier Cuisine / Cantine Partagée Explorer, cuisinez, partagez ! Un atelier convivial de 9h30 à 12h, suivi d'un repas à partir de 12h30 Ouvert à tous Gratuit / sur inscription
Samedi 4 octobre de 10h à 14h	Atelier Batchcooking « On mange quoi ? » Apprendre à mieux s'organiser en cuisine et préparer les repas « en famille ». Animée par Magali Albert Ouvert à tous Gratuit / sur inscription
Mercredi 8 octobre	Manifestation des Vieilles Roulettes RDV Parc de la Schappe à partir de 9h45 , pique nique, déambulation festive à 14h30 suivie d'une buvette et animation musicale à 16h
Mercredis 8 et 15 octobre	Ateliers Vivre et Grandir Ensemble animés par Chloée Cresteaux Cycle de 8 ateliers pour les parents (accueil des émotions, besoins, conflits, limites, posture d'accompagnement, etc.) Inscription obligatoire, tarif en fonction du QF
Samedi 18 octobre	Sortie au musée du Chocolat à Turin De 8h45 à 18h30 Inscription obligatoire avant le 10 octobre, places limitées Tarif en fonction du quotient familial
Vendredis 17,21 octobre et en novembre	Atelier Prendre Soin de soi après 60 ans Atelier pour renforcer l'estime de vous-même : conseil en image, communication non verbale, colorimétrie, entretien personnalisé Atelier de 5 séances de 9h à 12h, salle st Paul à Villard st Pancrace. Inscription gratuite auprès de Valérie.
Tous les lundis de 9h à 11h et les jeudis de 15h à 17h	Les P'tites Pousses, Lieu d'accueil enfants parents Jouer, explorer et se rencontrer Espace pour les parents avec leurs enfants de 0 à 6 ans Entrée libre, ouvert à tous, gratuit Nouvelle salle : Cité administrative 26 av. du 159 ^e RIA Briançon Entrée libre, ouvert à tous, gratuit
Tous les mercredis matin	Les Mercredis des Familles Un café, un sourire, un moment pour se retrouver ! Tous les mercredis matin Quartier des Toulouzannes Bat E de 10h à 12h, animé par la référente familles Jeux mis à disposition pour les enfants
Tous les lundis	Salon des aînés De 14h à 16h, un espace dédié aux retraités où la convivialité et le partage sont à l'honneur. Gratuit / sur inscription
Toutes les semaines hors vacances scolaires	ateliers yoga sur chaise + de 60 ans Val des Prés : mercredis de 14h à 15h Puy st Pierre : mercredis de 11h à 12h Monétier les Bains : lundis de 14h à 15h Villard St Pancrace : jeudis de 11h à 12h
Le mardi	Hip hop adapté + de 60 ans Reprise des ateliers de danse Hip Hop adapté pour les jeunes retraités désireux de découvrir l'expression corporelle, animée l'association Hip Hop Etc. Mardis de 17h15 à 18h45 Gratuit / sur inscription
Vendredis 3,10 et 17 octobre de 10h à 11h	Vendredis Parent'fants : Ateliers danse parent/ enfant animés par Manon Hamiti et Isabelle Mazuel Jeux de danse partagés autour de l'expression corporelle. Gratuit / sur inscription
Vendredi 31 octobre	Fête Dia de la Vida avec les accueils de loisirs, exposition à partir de 16h au Centre social du Briançonnais. Ouvert à tous.